

PERI

SEMAINE 38

PLAN 4

LUNDI

CELERI REMOULADE
COUSCOUS BLANC DE VOLAILLE LEGUMES SEMOULE
COUSCOUS POISSON CUBE LEGUMES SEMOULE
TOMME BLANCHE
FRUIT DE SAISON



MARDI

Carotte au citron
Steak haché riz pilaf
filet de hoki sauce citron
carre frais
clafoutis aux fruits de saison



MERCREDI

tomates vinaigrette
saute de poulet aux champignons de paris
polenta
Tarte aux poireaux
st paulin
fromage blanc vanille



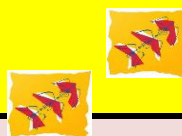
JEUDI

Potage aux bolets
bourguignon à l'ancienne, Penne au beurre
brochette de poisson sauce aurore aneth
petit moule ou fromage frais nature
fruit de saison



VENDREDI

choux rouges aux raisins secs
filet de poisson blanc sauce aurore
purée de carottes et pdt
tomme grise
cake mirabelle bio



SEMAINE 39

PLAN 1

Salade grecque (tomates, concombres, feta, oignons, olives)

Paella maison au blanc de poulet

paella maison poisson vg

camembert lorrain

fruit de saison

salade de pates à l'italienne

cordon bleu de volaille

poisson blanc sauce neige courgettes et pdt au gratin

fromage

flan caramel beurre salé maison, langue de chat

poireaux vinaigrettes

Coq mijoté aux champignons, boulgour

Gratin de poisson maison

vache qui rit

fruit de saison

quiche au fromage

fricassée de dinde aux champignons

pate au beurre

quenelle de brochet sauce

brie de meuse CAKE AU CHOCOLAT

Betteraves rouges sans échalottes nature

Knaks de marville purée

steak de fromage

tomme de bretagne

creme vanille cigarettes russe